



Aus unserer
Vortragsreihe

Was dein Darmmikrobiom für dich leistet

Der Darm ist Zentrum unserer Gesundheit und steht im Austausch mit allen Organen. Entscheidend für seine Effizienz ist das Darm-Mikrobiom, ein Heer aus 100en Arten von Bakterien und Pilzen. Faktoren wie Stress, Nahrungsmittelzusatzstoffe und Medikamente können die Balance im Darm empfindlich stören und die Entstehung von Krankheiten begünstigen.

Mag. Christine Pasterk erklärt die Prinzipien einer darmfreundlichen Ernährung - mit welchen Maßnahmen und Nahrungsergänzungsmitteln sich die Balance im Darmmikrobiom erhalten oder wiederherstellen lässt.

Anmeldung unter office@pasterk.co.at



12. Juni 2025, 18 Uhr
1060, Millergasse 7
Eintritt frei